



Lothar J. Ratschke Kyoshi

8. Dan Shotokan-Ryu SOK
6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha
5. Dan Shotokan DKV
4. Dan Kyusho Jitsu EKA



© und ® by L.J. Ratschke

Gerhard Kerscher Sensei

5. Dan Shotokan DKV
4. Dan Shotokan Ryu SOK
4. Dan Kyusho Jitsu EKA

Shotokan Ryu Lehrgang Samstag 1.7.2023

Shotokan Dojo Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg Am Anger 14, 92259 Neukirchen

Trainingszeiten:	10:00 – 11:30	9. – 4.Kyu (Lothar Ratschke Kyoshi)
	11:30 – 13:00	3.Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	13:30 – 15:00	9. – 4.Kyu (Gerhard Kerscher Sensei)
	15:00 – 16:30	3. Kyu - Dan (Lothar Ratschke Kyoshi)
	16.30 – 17.30	Kyusho Jitsu (Lothar Ratschke und Gerhard Kerscher)

Alle Einheiten in den Unterstufen stehen auch 3.-1.Kyu und Dan-Graden offen!

Inhalte: Gesundheitsorientiertes Karate, Biomechanik im Karate
Niju shi ho, Kyusho Jitsu

Prüfungen: Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu bis 1. Kyu
(Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden),
SOK Karate Danprüfung bis 4.Dan,
Kyusho Jitsu Danprüfung bis 3.Dan
Uhrzeiten werden vor Ort bekannt gegeben

Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdojo sind Voraussetzung für die Kyu-Prüfung! Kyu-Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Rechtzeitig beim DKV zur Danprüfung anmelden!

Seminarbeitrag: 25,00 € pro Teilnehmer

5 Euro Rabatt für Okinawan Kempo Mitglieder. Bitte in Extraliste eintragen!

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden 5 UE für Trainer im BKB anerkannt!

Veranstalter: Shotokan Dojo Neukirchen b.S.R., <http://shotokan-karate-dojo-Neukirchen.de>
Gerhard Kerscher: Tel.: 09663 2553 (dienstl. 2447), Fax 09663 2440
E-Mail: vorsitzender@shotokan-karate-dojo-neukirchen.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.
Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Lehrgangsveröffentlichung erklärt!
Der Verein und die Meister sind Mitglied im Deutschen Karateverband

Film- und Fotoaufnahmen während des Trainings sind, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!